

Jídelníček

Týden od : 13.10.2025
do : 17.10.2025

Základní škola a Mateřská škola Moutnice

664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

13.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Pohankovo-rýžová kaše se skořicí , jablko, čaj	7
Pondělí	<i>Polévka</i>	Bramboračka	9
	<i>oběd</i>	Čočka na kari s kokosovým mlékem , divoká rýže, červená řepa	7
	<i>svačina</i>	Vícezrná kaiserka, pomazánka z lučiny, mrkev, mléko	1a;7
14.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Špaldový chléb, tuňáková pomazánka, okurek, mléko	1ad;4;7
Úterý	<i>Polévka</i>	Zeleninový vývar s nudlemi	1a;9
	<i>oběd</i>	Vepřová panenka se švestkovou omáčkou, brambory	
	<i>svačina</i>	Toast, sýrovo-česneková pomazánka, hrozen, sirup	1a;7
15.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Tortillky plněné šunkou, sýrem a ledovým salátem, cherry rajče, kakao	1a;7
Středa	<i>Polévka</i>	Kapustová	9
	<i>oběd</i>	Králík na paprice, těstoviny	1a;7
	<i>svačina</i>	Žitno-špaldový bochánek, cottage pomazánka, zelenina, čaj	1abd;7
16.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka s medem a máslem, jablko, mléko	1a;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	Z pečené řepy s krutony	1a;7;9
	<i>oběd</i>	Kuřecí řízek nal. v jogurtu, vař. brambory, šopský salát	1a;3;7
	<i>svačina</i>	Rustikální rohlík, liptovská pomazánka, zelenina, sirup	1a;7
17.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Zrníčková veka, hráškové pyré s vejcem a tvarohem, zel. miska, bílá káva	1a;3;7
Pátek	<i>Polévka</i>	Hovězí vývar s hvězdičkami	9
	<i>oběd</i>	Langoše s kečupem a sýrem	1a;3;7
	<i>svačina</i>	Šumický chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.

Zpracoval : Monika Veithová

Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť