

Jídelníček

Týden od : 20.10.2025
do : 24.10.2025

Základní škola a Mateřská škola Moutnice

664 55 Moutnice

Obsahuje alergenů

20.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Žitno-špaldový bochánek, šunková pěna, okurek, mléko	1ab;7
Pondělí	<i>Polévka</i>	Z míchané zeleniny	9
	<i>oběd</i>	Hrášek na smetaně, vejce, rohlík	1a;3;7
	<i>svačina</i>	Šumický chléb, tvarohová pomazánka, jablko, sirup	1a;7
21.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Loupáček s máslem, ovoce, bílá káva	1a;3;7
Úterý	<i>Polévka</i>	Brokolicová se smaženým hráškem	1a;7;9
	<i>oběd</i>	Kuřecí v teriyaki omáčce, kuskus, grilovaná mrkvička	1a
	<i>svačina</i>	Zrníčková kaiserka s dýní, bylinková pomazánka, paprika, čaj	1a;7
22.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Zapečený toast se šunkou a sýrem, cherry rajče, mléko	1a;7
Středa	<i>Polévka</i>	Čočková s bramborem	9
	<i>oběd</i>	Hovězí stroganov, jasmínová rýže, steril. okurek	
	<i>svačina</i>	Žitný chléb, jarní pomazánka, hruška, voda s citronem	1ab;7
23.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, mrkev, čaj	1a;4;7
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	Zeleninový vývar s kapáním	1a;3;9
	<i>oběd</i>	Lasagne s mletým masem, rajčetem a sýrem	1a;3;7
	<i>svačina</i>	Krekr, jogurt, ovoce, sirup	7
24.10.2025	<i>přesnídávka</i>	Kukuřičný rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina, kakao	1a;3;7
Pátek	<i>Polévka</i>	Z pečených paprik s balkánským sýrem	7;9
	<i>oběd</i>	Losos s holandskou omáčkou, brambory, rajče	3;4;7
	<i>svačina</i>	Bagetka, lučina, jablko, sirup	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.

Zpracoval : Monika Veithová

Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.

P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť