Jídelníček

Týden od : 12.10.2026
do : 16.10.2026

Základní škola a Mateřská škola Moutnice
664 55 Moutnice

Obsahuje alergeny

12.10.2026	***přesnídávka***	Špaldová celozrnná krupice sypaná skořicí, ovoce, čaj	1a;7
Pondělí	***Polévka***	Brokolicová s luštěninovými nudličkami	7;9
	oběd	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou	1a;4
	svačina	Kaiserka, tvarohová pomazánka se sýrem kiri a pažitkou, zelenina, mléko	1a;7
13.10.2026	***přesnídávka***	Slunečnicový chléb, jarní pomazánka, cherry rajče, kakao	1a;7
Úterý	***Polévka***	Hrstková s noky	1a;3;9
	oběd	Hovězí stroganov, jasmínová rýže	1a;7
	svačina	Dalamánek, budapešťská pomazánka, jablko, sirup	1a;7
14.10.2026	***přesnídávka***	Žitno-špaldový bochánek, švédská pomazánka, hrozen, sirup	1abd;4;7
Středa	***Polévka***	Kmínová s peřím	3;9
	oběd	Holandský řízek, bramborová kaše, zelenina	1a;3;7
	svačina	Ovocná miska ze zakysanou smetanou, kukuřičný krekr, čaj	7
15.10.2026	***přesnídávka***	Farmářský chléb, drožďová pomazánka, zelenina, mléko	1a;7
Čtvrtek	***Polévka***	Špenátová s cornflakes	7;9
	oběd	Kuřecí prsa ve sladkokyselé omáčce, tarhoňa	1a
	svačina	Pletýnka, máslo, šunka, okurek, čaj	1a;7
16.10.2026	***přesnídávka***	Domácí míša, ovoce, sirup	7
Pátek	***Polévka***	Kuřecí vývar	9
	oběd	Zapečený květák v sýrovém kabátku, grenaille, salát z červené řepy	1a;7
	svačina	Královský chléb, pomazánkové máslo, hruška, mléko	1a;7

Změna jídelního lístku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn během celého dne.
Zpracoval : Monika Veithová
Může obsahovat stopy alergenů. Strava je určena k přímé spotřebě.
P ř e j e m e v á m d o b r o u c h u ť